

# Meus Depoimentos

## Inventario

Rio de Janeiro 10 Dezembro 2013

Este ano tomei consciência da doença que acomete a pessoa que eu amo, minha esposa, (somos casados a 22 anos) que é a compulsão por jogo de bicho. Eu não conseguia entender o porque que as coisas não aconteciam quando planejava, pois estava sempre tendo que socorre-la financeiramente e acabei descobrindo que ela exerce um poder sobre mim que me assusta, com suas chantagens emocionais, sua persistência ate conseguir que eu faça o que ela quer, procurei ajuda do J A e encontrei o JOG-ANON tentei barganhar em pagar suas dividas em troca de ela participar das reuniões do J A, não deu certo, continuo indo as reuniões do JOG-ANON que descobri fazem uns 6 meses, sei que a caminhada pode ser longa e dolorosa mais decidi não parar de lutar. "Ter problemas na vida é inevitável ser derrotado por ele é opcional." Hoje dia 10/12/2013 tenho que tomar a decisão mais difícil de minha vida parar de uma ver por todas de ser o facilitador que alimenta a doença de minha esposa, só de Outubro para cá disponibilizei para ela R\$20.000,00 para ela pagar suas dividas e agora ela me mediu mais R\$10.000,00 sei que errar é humano mais persistir no erro é burrice este problema eu tenho que resolver no núcleo de nossa família, mais não tenho o apoio do meu filho e nem de minha sogra (que também é jogadora), só posso contar com o grupo de Auto Ajuda J A e JOG-ANON.

Não consigo mais acreditar nas promessas que ela me faz que vai mudar e que tudo vai ser diferente a partir do momento que ela se livrar das pessoas das "caixinhas" que emprestam dinheiro a juros abusivos.

Ela me falou que procurou ajuda em uma instituição de caridade que ela se sente bem, mas acredito quem sem participar também do J A será muito difícil se libertar digo deter uma doença que não tem cura, eu só peço a Deus serenidade para aceitar o que não posso modificar, coragem para mudar o que posso e sabedoria para perceber a diferença, tento viver um dia de cada vez e confiar incondicionalmente no poder superior do meu entendimento que chamo de Deus que me oriente nas decisões mais difíceis que tenho que tomar em relação a este assunto. CJMC.

## Inventario

Rio de Janeiro 18 de Dezembro de 2013

Hoje fazem sete dias que sucumbi a decisão de não socorrer mais minha esposa, após ser convencido mais uma vez que ela precisava se livrar das pessoas que estão tirando sua paz. Cheguei a relutar e ficar muito mal a ponto de perder minha serenidade e ter uma atitude violenta em chutar um saco de lixo de madrugada e a assuntando, fiz um contrato de empréstimo ao qual ela se comprometeu que irá cumprir integralmente, mas veja bem não é tanto pela importância que considero elevada R\$20.000,00 é pelo fato que mais uma vez deixamos de fazer coisas que necessitamos por exemplo consertar a laje de nossa casa até ontem estava me sentindo derrotado e fracassado pois nas reuniões do grupo afirmei que estava firme na minha decisão e ao fraquejar fui engolido por esse poder que ela exerce sobre mim, a verdade é que eu a amo demais e minha família e não quero perde-los hoje estou me sentindo melhor após ter conversado com o padre Ary pedi que ele abençoasse minha casa e minha família ele impôs a mão sobre minha cabeça e disse para que eu não desistisse e rogou a mãe de Deus que nos abençoasse, após estas palavras meu coração ficou mais calmo.

Só por hoje continuo caminhando. CJMC.

## Inventário

Rio de Janeiro 06 de Janeiro de 2014

Hoje comecei a praticar o desligamento com amor, no programa que participo nos é colocado que devemos nos cuidar para não adoecer, já não sei quantas vezes pedi para minha esposa e meu filho procurarem um medico para fazer um check up ou ao tratamento que tiverem necessitando. Agora voltamos a ter plano de saúde, mas parece que eles não se importam, vou mais uma vez recomeçar a caminhar, voltei a tratar dos meus dentes e vou ao cardiologista. Ontem foi um dia muito especial, saímos para almoçar fora e o meu filho levou sua namora e nos apresentou, fiquei feliz por eles gosto de ver nossa família reunida e por isso luto e por isso estudo e por isso oro.

Amem. CJMC

Rio de Janeiro 13 de Fevereiro 2014

Nunca desista tempos difíceis não duram para sempre, hoje minhas lágrimas

que escorrem pelo meu rosto são de tristeza mais o futuro me reserva

muitas outras de alegria, a vida é feita de escolhas e peço ao poder superior

do meu entendimento "Deus" que me ajude a sempre a fazer as escolhas

certas para que eu e minha família tenhamos uma vida feliz. CJMC

## Inventario

Rio de Janeiro 22 de Fevereiro 2014

Hoje o dia esta agradável e fresco, após várias semanas de calor escaldante, estou na sala de reunião do JOG-ANON mais antes deixei minha sogra na manicure e minha esposa no trabalho combinei com as duas de mais tarde irmos ao mercado, meu dente dói mais na segunda darei um jeito nisso. Tento viver um dia de cada vez. CJMC

## Inventario

Rio de Janeiro 25 de Fevereiro de 2014

No ultimo dia 15 recebemos a visita de 2 seminaristas missionários da Associação de Nossa Senhora de Fatima, foi um momento muito especial para minha família e eu na hora das orações mentalizei de mais a solução do problema do jogo na nossa casa e após o encontro fui mesmo atrasado a reunião do JOG-ANON pois tinha falado com duas pessoas que emprestam dinheiro a minha esposa, que não o fizessem mais pois eu não iria pagar, infelizmente ela já havia pego, fiquei muito nervoso e por isso fiz questão de mesmo atrasado em ir a reunião onde pude desabafar receber orientações em como agir, descobri também que ela usou o pagamento da mãe e esta querendo minha ajuda mais eu já tinha avisado que não ajudaria mais é muito complicado ver a pessoa que você ama passar por isso, mais é para o bem dela e de nossa família. CJMC